

仕事と生活の質に関する満足度調査(WRQoL-2)

各質問を読んだあと、時間をかけず、最初に頭に浮かんだ答えを選んでください。また、すべての質問に答えてください。このアンケートは、あなたの仕事と生活の質に関する意識調査です。テストではありません。

答えをひとつ選んで、丸を塗りつぶしてください ●。間違ったときは、塗りつぶした丸に×をつけてください 🐛。

下記項目に関して、あなたにとって最も近い答えを選んでください。丸をひとつ塗りつぶしてください。		まったくあてはまらない		どちらともいえない		とてもよくあてはまる	
		○	○	○	○	○	○
1.	仕事をするうえで、ゴールと目的がはっきりしている。	○	○	○	○	○	○
2.	自分の仕事の領域について意見を言い、必要ならば変化を起こせる。	○	○	○	○	○	○
3.	仕事上で自分の能力を発揮する機会が与えられている。	○	○	○	○	○	○
4.	今、自分は健康だと感じる。	○	○	○	○	○	○
5.	家庭と仕事の両立に必要な環境や制度を職場が提供してくれる。	○	○	○	○	○	○
6.	今の就労時間数/就労パターンは私個人の生活に合っている。	○	○	○	○	○	○
7.	仕事でよくプレッシャーを感じる。	○	○	○	○	○	○
8.	仕事がかまいったとき、上司が功績を認めてくれる。	○	○	○	○	○	○
9.	最近、落ち込んだり、気がめいたりする。	○	○	○	○	○	○
10.	今の生活に満足している。	○	○	○	○	○	○
11.	職場でスキルアップが奨励されている。	○	○	○	○	○	○
12.	自分の仕事にかかわる職場の意思決定に、自身も参加している。	○	○	○	○	○	○
13.	仕事の効率化に必要なものを、勤務先が提供してくれる。	○	○	○	○	○	○
14.	上司はフレックスタイム制を積極的に推奨している。	○	○	○	○	○	○
15.	今の自分の生活はほぼ理想的だと感じる。	○	○	○	○	○	○
16.	自分は安全な仕事環境で働いている。	○	○	○	○	○	○
17.	物事はたいてい自分の希望どおりに進むと感じる。	○	○	○	○	○	○
18.	今の職場にあるキャリアアップの機会に満足している。	○	○	○	○	○	○
19.	仕事に強いストレスを感じるがよくある。	○	○	○	○	○	○
20.	今の仕事のために職場が提供してくれる研修の機会に満足している。	○	○	○	○	○	○
21.	最近、生活のあらゆる面で幸せだと感じる。	○	○	○	○	○	○
22.	今の労働条件に満足している。	○	○	○	○	○	○
23.	自分の仕事は社会の人々に直接影響を与えていると思う。	○	○	○	○	○	○
24.	仕事に無理な締め切りがある。	○	○	○	○	○	○
25.	健全なワークライフバランス（仕事と生活の調和）がとれている。	○	○	○	○	○	○
26.	会社は従業員と十分に意思疎通している。	○	○	○	○	○	○
27.	この会社の一員だと自信をもって人に言える。	○	○	○	○	○	○
28.	この会社はいい職場だと人に勧められる。	○	○	○	○	○	○
29.	長時間労働をしなくてはいけないプレッシャーを感じる。	○	○	○	○	○	○
30.	仕事に変更があった場合、その理由を上司に納得がいくまで質問できる。	○	○	○	○	○	○
31.	普段の仕事場の物理的な環境に満足している。	○	○	○	○	○	○
32.	働く者としての生活に、全般的に満足している。	○	○	○	○	○	○



Copyright (c) 2020 University of Portsmouth. All rights reserved, including translation. ポーツマス大学の書面による事前許可なしに、本出版物のいかなる部分も、電子的、機械的、写真複写、録音、その他のいかなる形態またはいかなる方法によっても複製し、検索システムで保存し、又は転送することは、Copyright Licensing Agency Ltd の許可範囲内であっても、認められない。翻訳者：Akiko Sakamoto, University of Portsmouth.